大阪宅建 女性部会主催

2024年度 GLセミナー

参加費 無料

第一印象を変え、魅力的な姿勢・接客応対へ♥

「人生100年時代」自分の身体を大切に！

“なってみないとわからない”
では遅いのでは？ がきっかけに。

講師

パーソナルトレーニングジムSLIM GYM 代表
株式会社MOAT FIELD 代表取締役
堀田 大貴 氏

理学療法士として、病気やケガをした方にリハビリを行い、社会復帰まで出来るようにするのが僕たちのお仕事です。病院などで勤務していた時代に、患者様から「(病気やケガに)なってみないとわからないよ」という言葉が多々聞かれました。

もちろん、事前に防げない事故や病気はありますが、たいていは自分の身体を大切にしていないことが大半です。人生100年時代と言われている今、1人でも多くの人に対して「運動の大切さ」・「食事」・「睡眠」などトータル的にサポート出来ないかと感じたことで、パーソナルトレーニングジムを起業しました。

本セミナーが、1日でも長く健康に過ごし、楽しい人生を送るために、少しでも自分の身体を大切にしよう！と思うきっかけになれば幸いです。

このキーワードが気になる方に特にオススメします。

スキマ時間で代謝アップ／眠っている筋肉を起こし、鍛える／運動をするためのプレ運動／
パソコンやスマホで疲れた体に／X脚・O脚・巻き肩・反り腰・股関節の固さの改善

日 時	令和7年 2月21日（金）14時～
形 式	対面＋Webライブ配信（Zoom） 対面：大阪府宅建会館2階会議室 大阪市中央区船越町2-2-1
対 象	大阪宅建の会員・従業者・会員家族
定 員	対面 60名、Web（Zoom） 200名 ※男性もお申込み可能ですが、一部女性向けの内容構成がございますので、あらかじめご了承ください。
講 師	パーソナルトレーニングジム「SLIM GYM」代表 堀田 大貴氏及び専門スタッフ
内 容	理学療法士によるパーソナルトレーニング(座学及び実践)
その他	動きやすい服装（パンツスタイル等）を推奨いたします。 身体のめぐりが良くなりますので、汗拭き用タオルとお飲み物をご持参（ご準備）ください。

お申込み

右の二次元コード（申込みフォーム）よりお申し込みください。

リンク https://forms.gle/bsVVTdeakNdvyKY89

フォーム入力ができない場合は以下よりお申込みください。

申込書 【送付先FAX番号】06-6809-4462

ご氏名（フリガナ）	（ ）	会社名		所属支部	
区分	代表者 従業者 会員家族	Eメールアドレス			
参加方法	対面 Web（Zoom）	TEL		FAX	

※Web（Zoom）参加の方へは開催日の約1週間前に招待メールを記載のメールアドレスに送付します。
※定員を超えた場合のみ連絡させていただきます。

※ブロック体でハッキリとご記載ください。

お問合せ 一般社団法人大阪府宅地建物取引業協会 事業部 担当：富岡 ☎06-6809-4461